

ORARIO CORSI 2026-27

Dal 28 Settembre 2026



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
8.30  CORPO LIBERO Rita	8.30  GINNASTICA POSTURALE Agnese	8.30  BODY TONE BASIC MariaElena	8.30  GINNASTICA POSTURALE Agnese	8.30  CORPO LIBERO Nicoletta	8.30  WBS
8.35  PILATES Agnese	8.40  GROUP CYCLING	8.35  PILATES Agnese	8.40  GROUP CYCLING		9.30  WALKING EVOLUTION
9.20  WALKING EVOLUTION Mattia	9.15  GINNASTICA POSTURALE Agnese	9.30  FUNCTIONAL CIRCUIT Marco	9.15  GINNASTICA POSTURALE Agnese	9.30  FUNCTIONAL TABATA Marco	10.00  WBS
9.30  STEP (base) Marco			9.35  WALKING GYM Marco		
10.20  WBS Marco		10.20  WBS Marco		10.20  WBS Marco	
					15.15  WBS
13.30  FUNCTIONAL TRAINING Marco	13.30  PILATES Rita	13.30  WALKING EVOLUTION Walter	13.30  PILATES Rita	13.30  FUNCTIONAL TRAINING Marco	16.00  WBS
17.35  GINNASTICA POSTURALE Agnese	17.35  CORPO LIBERO Rita			17.30  GINNASTICA POSTURALE Agnese	
18.20  PILATES Agnese	18.25  HYBRID TRAINIG Walter		17.35  BODY TONE BASIC MariaElena	18.30  STRETCHING Agnese	
18.30  WALKING EVOLUTION Marco	18.30  WALKING GYM Mattia	18.30  FUNCTIONAL TRAINING Andrea	18.45  GROUP CYCLING Mattia	18.30  FUNCTIONAL RITMO Marco	
19.15  GROUP BOXING Mattia	19.15  WALKING GYM Marco	18.45  WALKING EVOLUTION Mattia	18.30  FUNCTIONAL TABATA Marco	19.15  WALKING GYM Marco	
19.15  FUNCTIONAL CIRCUIT Marco	19.20  PILATES Agnese	19.15  STEP (intermedio) Marco	19.20  PILATES Agnese	19.15  GROUP BOXING Mattia	
20.00  CROSS TRAINING Marco	20.10  PILATES Agnese	19.45  GROUP CYCLING	20.10  PILATES Agnese	20.00  GROUP CYCLING	
20.10  GROUP CYCLING	20.15  CROSS TRAINING Marco	20.00  FITBALL Rita	20.15  CROSS TRAINING Marco	20.10  CROSS TRAINING Marco	

PRENOTAZIONI TRAMITE APP **GYMMY** 

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PER TUTTI I CORSI.
SI PUO' PRENOTARE UN CORSO AL GIORNO**

E' POSSIBILE **PRENOTARE** DALLE ORE **9 DEL GIORNO ANTECEDENTE** L'ALLENAMENTO

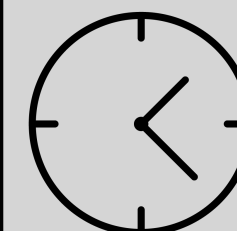
LA **DISDETTA** DEVE ESSERE FATTA SULL' APP **MASSIMO 2 ORE PRIMA** DELL' ALLENAMENTO

LE LEZIONI HANNO UNA DURATA DI 45'

LE LEZIONI SI SVOLGERANNO CON UN MINIMO DI 6 PARTECIPANTI

LE LEZIONI **EXTRA** NON SONO INCLUSE NELL'ABBONAMENTO ALL INCLUSIVE

PER ACCEDERE ALLE LEZIONI E' **OBBLIGATORIO** RISPETTARE OGNI
SINGOLO PUNTO DEL **REGOLAMENTO VIGENTE**



ORARIO DI APERTURA

DA LUNEDI A VENERDI 7.00 - 21.30

SABATO 8.00-13.00/15.00-18.00

RESTA AGGIORNATO SUGLI ORARI:
COLLEGATI AL NOSTRO SITO

WWW.FUSIONPALESTRA.IT



Tel. +39 085 4151372

 **FITNESS**
 **POSTURAL**
 **EXTRA**