

ORARIO CORSI 2026-27

DAL 14 AL 27 SETTEMBRE 2026



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
	8.30 GINNASTICA POSTURALE Agnese		8.30 GINNASTICA POSTURALE Agnese		8.30 WBS
8.35 PILATES Agnese	8.40 GROUP CYCLING	8.35 PILATES Agnese	8.40 GROUP CYCLING		9.30 WALKING EVOLUTION Marco
9.20 WALKING EVOLUTION Mattia		9.30 FUNCTIONAL CIRCUIT Marco		9.30 FUNCTIONAL TABATA Marco	10.15 WBS
10.20 WBS Marco	10.20 WBS Marco	10.20 WBS Marco	10.20 WBS Marco	10.20 WBS Marco	
					15.30 WBS
13.30 FUNCTIONAL CIRCUIT Marco	13.30 PILATES Rita	13.30 WALKING EVOLUTION Walter	13.30 PILATES Rita	13.30 FUNCTIONAL CIRCUIT Marco	
ORARIO IN CONTINUO AGGIORNAMENTO VISITA IL NOSTRO SITO O L'APP GYMMY PER RIMANERE AGGIORNATO/A					
17.30 GINNASTICA POSTURALE Agnese				17.30 GINNASTICA POSTURALE Agnese	
18.20 PILATES Agnese	18.25 FUNCTIONAL CIRCUIT Marco			18.20 STRETCHING Agnese	
19.00 WALKING EVOLUTION Marco		18.30 FUNCTIONAL CIRCUIT Andrea	18.30 FUNCTIONAL TABATA Marco		
19.10 GROUP BOXING Mattia	19.15 WALKING GYM Marco	18.45 WALKING EVOLUTION Mattia	19.00 GROUP CYCLING Mattia	19.00 GROUP BOXING Mattia	
	19.20 PILATES Agnese	19.15 STEP Marco	19.20 PILATES Agnese	19.15 WALKING GYM Marco	
20.00 CROSS TRAINING Marco	20.10 PILATES Agnese	19.45 GROUP CYCLING	20.10 PILATES Agnese		
20.00 GROUP CYCLING	20.15 CROSS TRAINING Marco	20.00 FITBALL Rita	20.15 CROSS TRAINING Marco	20.10 CROSS TRAINING Marco	

PRENOTAZIONI TRAMITE APP **GYMMY**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PER TUTTI I CORSI.
SI PUO' PRENOTARE UN CORSO AL GIORNO**

E' POSSIBILE **PRENOTARE** DALLE ORE **9 DEL GIORNO ANTECEDENTE** L'ALLENAMENTO

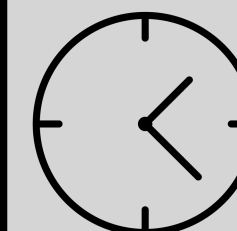
LA **DISDETTA** DEVE ESSERE FATTA SULL' APP **MASSIMO 2 ORE PRIMA** DELL' ALLENAMENTO

LE LEZIONI HANNO UNA DURATA DI 45'

LE LEZIONI SI SVOLGERANNO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI

LE LEZIONI **EXTRA** NON SONO INCLUSE NELL'ABBONAMENTO ALL INCLUSIVE

PER ACCEDERE ALLE LEZIONI E' **OBBLIGATORIO** RISPETTARE OGNI
SINGOLO PUNTO DEL **REGOLAMENTO VIGENTE**



ORARIO DI APERTURA

DA LUNEDI A VENERDI 7.00 - 21.30

SABATO 8.00-13.00/15.00-18.00

RESTA AGGIORNATO SUGLI ORARI:
COLLEGATI AL NOSTRO SITO

WWW.FUSIONPALESTRA.IT



Tel. +39 085 4151372

FITNESS
 POSTURAL
 EXTRA